

Voorlichtingsbrief Longfunctieonderzoek

Waarom een longfunctie-onderzoek?

Uw huisarts vindt het nodig om een longfunctie-onderzoek bij u te doen. Één kenmerk van de meest voorkomende longziekten is dat de werking van uw longen (de longfunctie) vermindert. Door de longfunctie te meten kunnen wij vaststellen of u een longziekte heeft. Wij kunnen de ernst van uw longafwijking vaststellen en gedurende de verdere behandeling volgen. Met dit onderzoek kunnen wij ook bekijken welke medicijnen bij u werken.

Wat wordt gemeten?

Wij meten hoeveel lucht u na rustig diep inademen maximaal kunt uitademen. Dit zegt iets over de inhoud van uw longen. En wij meten hoeveel lucht u in één seconde kunt uitblazen. Dit zegt iets over de vernauwing van uw luchtwegen.

Hoe wordt de longfunctie gemeten?

Wij meten de longfunctie met een spirometer. Dit is een apparaat dat op de praktijk staat. Het onderzoek is eenvoudig. De praktijkondersteuner zegt precies wat u moet doen. U krijgt een klem op uw neus. U gaat rechtop zitten en sluit uw tanden en lippen om het mondstuk van het apparaat. U kunt hier gewoon door ademen. Dan vraagt men u diep in te ademen en dan met kracht te blazen. Deze metingen moeten minstens drie keer worden herhaald, om een betrouwbaar resultaat te krijgen. Daarna krijgt u eventueel een luchtwegverwijder om in te ademen. Zodra het middel is ingewerkt, wordt het onderzoek herhaald om de werking op uw longfunctie te meten.

Vorbereiding

Als u voor de eerste keer een longfunctie-onderzoek krijgt, is het belangrijk dat u gedurende 12 uur voorafgaand aan het onderzoek geen medicijnen gebruikt die de luchtwegen verwijden (bijvoorbeeld: Ventolin/salbutamol, Bricanyl/terbutaline, Atrovent/ipratropium, Serevent/salmeterol, Oxis/Atimos/formoterol, Onbrez/indacaterol, Striverdi/olodaterol, Duaklir Genuair/aclidinium/formoterol). Als u de luchtwegverwijder toch heeft gebruikt, is het belangrijk dat u dit vertelt voor het onderzoek begint. Wanneer uw longfunctie eenmaal goed is getest, is het bij een later ongunctieonderzoek niet meer nodig om vooraf met de medicatie te stoppen.