

# Voorlichtingsbrief Longfunctieonderzoek

## **Waarom een longfunctie-onderzoek?**

Uw huisarts vindt het nodig om een longfunctie-onderzoek bij u te doen. Één kenmerk van de meest voorkomende longziekten is dat de werking van uw longen (de longfunctie) vermindert. Door de longfunctie te meten kunnen wij vaststellen of u een longziekte heeft. Wij kunnen de ernst van uw longafwijking vaststellen en gedurende de verdere behandeling volgen. Met dit onderzoek kunnen wij ook bekijken welke medicijnen bij u werken.

## **Wat wordt gemeten?**

Wij meten hoeveel lucht u na rustig diep inademen maximaal kunt uitademen. Dit zegt iets over de inhoud van uw longen. En wij meten hoeveel lucht u in één seconde kunt uitblazen. Dit zegt iets over de vernauwing van uw luchtwegen.

## **Hoe wordt de longfunctie gemeten?**

Wij meten de longfunctie met een spirometer. Dit is een apparaat dat op de praktijk staat. Het onderzoek is eenvoudig. De praktijkondersteuner zegt precies wat u moet doen. U krijgt een klem op uw neus. U gaat rechtop zitten en sluit uw tanden en lippen om het mondstuk van het apparaat. U kunt hier gewoon door ademen. Dan vraagt men u diep in te ademen en dan met kracht te blazen. Deze metingen moeten minstens drie keer worden herhaald, om een betrouwbaar resultaat te krijgen. Daarna krijgt u eventueel een luchtwegverwijder om in te ademen. Zodra het middel is ingewerkt, wordt het onderzoek herhaald om de werking op uw longfunctie te meten.

## **Vorbereiding**

Als u voor de eerste keer een longfunctie-onderzoek krijgt, is het belangrijk dat u gedurende 12 uur voorafgaand aan het onderzoek geen medicijnen gebruikt die de luchtwegen verwijden (bijvoorbeeld: Ventolin/salbutamol, Bricanyl/terbutaline, Atrovent/ipratropium, Serevent/salmeterol, Oxis/Atimos/formoterol, Onbrez/indacaterol, Striverdi/olodaterol, Duaklir Genuair/aclidinium/formoterol). Als u de luchtwegverwijder toch heeft gebruikt, is het belangrijk dat u dit vertelt voor het onderzoek begint. Wanneer uw longfunctie eenmaal goed is getest, is het bij een later longfunctieonderzoek niet meer nodig om vooraf met de medicatie te stoppen.